



PRETEMPORADA EN LOREDO

TEMPORADA 2025-2026

Estamos muy contentos de presentar la pretemporada 2025 en Loredó, que promete ser una de las actividades más especiales del calendario anual, pensada para dar inicio al curso baloncestístico con energía, motivación y espíritu de equipo.

La pretemporada es mucho más que una preparación física: es una experiencia de convivencia, aprendizaje y crecimiento personal para todos nuestros jugadores y jugadoras. Durante tres días, nuestros equipos compartirán entrenamientos, juegos, dinámicas de grupo y momentos inolvidables que refuerzan los valores que promovemos: compañerismo, esfuerzo, respeto y pasión por el baloncesto.

El entorno natural de Loredó (Cantabria), con sus amplios espacios, playa cercana y alojamiento preparado para actividades deportivas, es el escenario ideal para reconectar con el deporte y reforzar los lazos entre compañeros y entrenadores.

Agradecemos desde ya la confianza de las familias en este tipo de iniciativas que nos ayudan a crecer juntos como club y como comunidad.



Fechas e información del viaje

- Fechas: del 29 de Agosto al 1 de Septiembre y del 1 de Septiembre al 4 de Septiembre
- Ubicación: Loredó, Cantabria.
- Instalaciones: Hotel Plea Beach
- Detalles del viaje :
 - Salida (9 de la mañana) y llegada (9 de la noche) desde/al polideportivo del Parque del Sureste en autobús.
- Habitaciones compartidas.
- Pensión completa (desayuno, comida y cena).



Durante la estancia en Loredo, los jugadores y jugadoras participarán en un programa diario completo que combina la preparación deportiva con el trabajo en equipo, el desarrollo físico y momentos de ocio y disfrute en la naturaleza. Todo estará supervisado por el staff técnico del club y del hotel.

El objetivo es trabajar aspectos clave de cara a la temporada –condición física, fundamentos técnicos y cohesión de grupo– en un entorno diferente al habitual y con actividades que refuercen el compromiso, la actitud y el sentido de pertenencia.

EJEMPLO DE JORNADA TIPO

- 08:00 – Desayuno
- 09:00 – 10:30 – Sesión de preparación física:
Trabajo funcional y de prevención. Coordinación, movilidad y fuerza adaptada a edades. Activación postural y hábitos de calentamiento.
- 11:00 – 12:30 – Entrenamiento colectivo en pista
- 13:30 – Comida y tiempo libre
- 15:30 – 17:00 – Clase de surf (4 horas durante la estancia)
Dirigida por monitores profesionales en la playa de Loredo.
- 17:30 – 18:30 – Dinámica grupal / charla formativa
- Actividades para fomentar la confianza, el liderazgo y la comunicación. Espacios para compartir experiencias e integrar a todos los jugadores.
- 19:00 – 20:00 – Partido con equipos del norte de España.
- 21:00 – Cena
- 22:00 – Juegos nocturnos / tiempo libre controlado
- 23:00 – Descanso



Coste total: 335 €

Este importe incluye todo lo necesario para que los jugadores disfruten de tres días completos de actividad:

¿Qué incluye?

- Transporte ida y vuelta en autobús privado.
- Alojamiento durante 3 noches en pensión completa.
- Desayunos, comidas y cenas adaptadas a la actividad física.
- Entrenamientos técnicos y físicos diarios.
- Clase de surf (4 horas distribuidas en los días de estancia) con monitores titulados y material incluido.
- Dinámicas de grupo y actividades lúdicas supervisadas.
- Entrenadores y responsables del club presentes las 24h.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Forma de pago

Para facilitar la planificación familiar, se puede abonar en uno o dos plazos:

- Opción 1: Pago único de 335€ antes del 10 de julio.
- Opción 2:
 - Primer plazo: 135€ antes del 10 de julio
 - Segundo plazo: 225 € antes del 10 de agosto

Transferencia bancaria a la cuenta del club:

Concepto: Loredo + Nombre del jugador/a

